



# سرطان الثدي



غلوب مد  
GlobeMed

الأردن Jordan

## شركة غلوب مد الأردن لإدارة نفقات التأمين الصحي

لمزيد من المعلومات عن التأمين الصحي يرجى الاتصال على الرقم:

+ 962 6 580 6610

أو زيارة موقعنا:

[www.globemed-jordan.com](http://www.globemed-jordan.com)



### ما هو الماموغرام التشخيصي؟

يعد الكشف المبكر واحداً من أهم العوامل المساعدة في علاج سرطان الثدي، وهنا يسهم الماموغرام (تصوير الثدي الشعاعي) بالتعاون مع كل من الفحص الطبي الدوري السنوي و الفحص الذاتي الشهري في زيادة معدلات الكشف و بالتالي الزيادة من فعالية العلاج و الشفاء.

### من يجب أن يجري الماموغرام؟

لا بد أن تستشر معظم النساء أطباوهن لأجل إجراء ماموغرام ثدي بهدف المسح بعد عمر الـ 35 سنة و بعدها بمعدل مرة واحدة سنوياً أو حسب ما يراه الطبيب، ينصح معظم الأطباء بإجراء الماموغرام سنوياً عند النساء فوق الـ 40 سنة، ولا بد من تنبيه طبيبك عند الشعور بأي شئ غير طبيعي خلال الفحص الذاتي الدوري الشهري للثدي. عادةً ما يكون هدف الماموغرام الأول المجري للمريضة هو المسح الدوري، وخلالها يتم التصوير من جانبي الثدي، وبعدها الوقت الأنسب لإجراء هذا التصوير حوالي 7 أيام بعد مرور الدورة الطمثية حيث يكون الثديين أقل تورماً.



### الأعراض الرئيسية للإصابة:

تتفاوت هذه الأعراض من شخص لآخر، فبعض المرضى لا يبدون أية أعراض أو علامات للإصابة على الإطلاق، وقد يكتشف المصاب بسرطان الثدي صدفة خلال تصوير روتيني للثدي، وتتضمن بعض العلامات المنبئة بسرطان الثدي مما يلي:

- 1 - ظهور حديث لكتلة في الثدي أو الإبط.
- 2 - تسمك أو تورم جزء من الثدي.
- 3 - تهيج أو تجعد جلد الثدي.
- 4 - إحمرار أو إنكماش الجلد في منطقة لعوة الثدي.
- 5 - غور الحلمة أو ألم في منطقتها.
- 6 - خروج بعض المفرزات غير الحليب (من الحلمة) وخاصة الدم
- 7 - حدوث أي تغيير في حجم أو شكل الثدي.
- 8 - حدوث ألم في أي منطقة من الثدي.

### عوامل الخطورة وتتضمن:

- التقدم بالعمر.
- الطمث المبكر.
- انقطاع الطمث المتأخر.
- الإنجاب المتأخر.
- عدم الولادة و الإنجاب أو العقم.
- عدم القيام بالإرضاع الوالدي.
- وجود قصة شخصية لسرطان الثدي أو أمراض الثدي الأخرى غير السرطانية.
- وجود قصة عائلية للإصابة بسرطان الثدي (عند الأم أو الأخت أو الابنة) المعالجة الشعاعية للمصدر.
- الوزن الزائد (وهو يزيد من خطورة حدوث سرطان الثدي بعد انقطاع الطمث).
- الاستخدام طويل الأمد للمعالجة الهرمونية المعوضة بمرآت الإستروجين و البروجسترون
- وجود تغيرات في الموروثات المرتبطة بسرطان الثدي . BRCA 2 و الـ BRCA 1
- استخدام مانعات الحمل الفموية.
- شرب الكحول.
- عدم القيام بالجهد الفيزيائي بانتظام.

في بعض الأحيان، تتحول خلايا الثدي إلى خلايا شاذة تنمو وتنقسم وتشكل خلايا أخرى جديدة لا تقوم بالوظيفة المناسبة بها بشكل طبيعي، وهذه الخلايا تشكل كتلة تدعى ورمًا.

تكون بعض هذه الأورام حميدة (سليمة أو غير سرطانية) وغالباً تبقى هذه الأورام محصورة في منطقة محددة ولا تسبب مضاعفات صحية خطيرة، أما بعضها الآخر فيكون خبيثاً (وهي السرطانات).

عادةً تبدأ أورام الثدي على شكل كتل صغيرة بالكاد يشعر بها، ومع نموها قد تنتقل إلى أماكن أخرى من الثدي أو إلى الثدي الآخر أو إلى مناطق أخرى من الجسم و عندها تبدأ المضاعفات الصحية بالظهور وقد تنجم عنها الوفاة.

